

Kære medlemmer

Vi gusfolk glæder os til at tage hul på en ny sæson i saunaen sammen med jer! 🌿🔥
Igen i år står vi klar til at give jer både varme, duftoplevelser og hyggeligt samvær.

👉 Her er lidt om, hvad I kan forvente i den kommende sæson:

For at gøre det let for alle at følge med, lægger vi gusfolk en **månedspan** op, hvor du kan se både *hvem* der laver gus, og *hvornår* det finder sted. Planen finder du altid på foreningens hjemmeside under gus-siden – og du kan også læse den på opslaget udenfor den store sauna. På den måde kan du altid orientere dig og være forberedt på sæsonens varme og dufte.

Der vil også hænge en plan på opslagstavlen ved kaffemaskinen – et naturligt sted at kigge, så man ikke behøver gå op ad trappen.

Alle medlemmer er naturligvis **hjerteligt velkomne** til at deltage i vores forskellige gus og arrangementer. Til gus skal du blot dukke op 10 min. før.

Derudover glæder vi os til en række **særlige events**:

- **Maraton-gus:** Lørdag d. 25. oktober kl. 15–18 og lørdag d. 28. marts kl. 15–18
- **Kyndelmisse-gus:** Fredag d. 7. februar kl. 16–22 - Gus plan tilgår
- **Social opstart på vinbare “Trianglen 7”:** Onsdag d. 9. oktober kl. 19:30 efter Gus fra kl. 18-19.
- **Jule- og nytårgus**
- **Børnegus** (i januar, dato meldes ud senere – måske laver vi to)
- **Afslutning på vinbaren “Trianglen 7”:** Torsdag d. 28. maj kl. 19:30 med vin og socialt samvær efter Gus fra kl. 18-19.
- **Afslutning i saunaen:** Lørdag d. 31. maj

Hvis du vil vide mere om, hvordan gus foregår, reglerne og anbefalinger til deltagelse, kan du læse videre her:

👉 <https://svanevinterbad.dk/Gus>

Vi ser frem til endnu en sæson fyldt med varme, velvære og gode stunder sammen med jer.